

# 心の中の悪魔

社会的に望ましくない性質の研究

喜入 暁



ナルシシズムの悪魔、マキャベリズムの悪魔、サイコパシーの悪魔…3 人の悪魔は、私たちに成功に導き、あるいは破滅させる

本書は「ダークトライアド」を一般向けに解説した初の本になる。ダークトライアドとはナルシシズム、マキャベリズム、サイコパシーの 3 つのパーソナリティの総称で、しばしば三角形で表現される。自己中心的で他者操作的、かつ共感性の欠如などが共通した特徴。セクハラ、パワハラ、裏切り、嘘、マウンティング……私たちは人間関係を通してさまざまな嫌な思いをし、もしかしたらさせているかもしれない。その根底には、このダークトライアドが潜んでいるのだ。

これは誰もが持つてゐる邪悪なパーソナリティなのか？  
相手や自分の中の“悪魔”を飼いならす方法はあるのか？  
本書ではそうした視点から研究者が解説する。

こういう人、身近にいませんか？

あるいは自身の行動に身に覚えはありますか？

平気で嘘をつく／自身が「HSP」であると自己呈示する／ネットで誹謗中傷を繰り返す／リーダー的立場につくことが多い／パワハラやモラハラをする／男女ともに反フェミニズム傾向……これらはダークトライアドが高い人の特徴となる。

こんな人に読んでほしい！

●他人や自分に振り回されて心が疲弊している人（エキセントリックな性格の人が身近にいる人、自分のなかの望ましくない感情を自覚している人、いつも遠慮して損ばかりしていると感じている人）。

●「サイコパス」など、人の心の闇に関心がある心理学好き。

## 《目次》

- 第 1 章 そもそもダークトライアドとは何か？
- 第 2 章 3 人の悪魔とその仮面の下
- 第 3 章 悪魔合体した一体の悪魔ダークトライアド
- 第 4 章 4 人目の悪魔？ サディズムについて
- 第 5 章 他人や自分の悪魔の見抜き方
- 第 6 章 悪魔の飼い慣らし方

## 《書誌情報》

本体価格-----1700 円  
 ISBN-----978-4866803029  
 ページ数-----232  
 判型-----四六判並製

## 《著者》喜入 暁 きいれ さとる

博士（心理学）。周南公立大学総合教育部准教授。日本心理学会、日本社会心理学会、日本人間行動進化学会、日本パーソナリティ心理学会、日本犯罪心理学会に所属。進化心理学的にさまざまな心理的メカニズム、特に、身体的魅力、配偶戦略、ダークトライアド傾向（サイコパシー傾向、ナルシシズム傾向、マキャベリアニズム傾向）、親密なパートナーへの暴力、プロファイリングについて研究している。

著書に『パートナーに対する暴力のメカニズム：Dark Triad と生活史戦略による個人差に対するアプローチ』（風間書房）ほか、共著に『テキスト 司法・犯罪心理学』（北大路書房）がある。

初版 5500 部(2025 年 1 月)