



『とりあえずやってみる』

スワン 著 ISBN 978-4-86667-819-1

「やらなきゃいけないのに動けない」を解決！

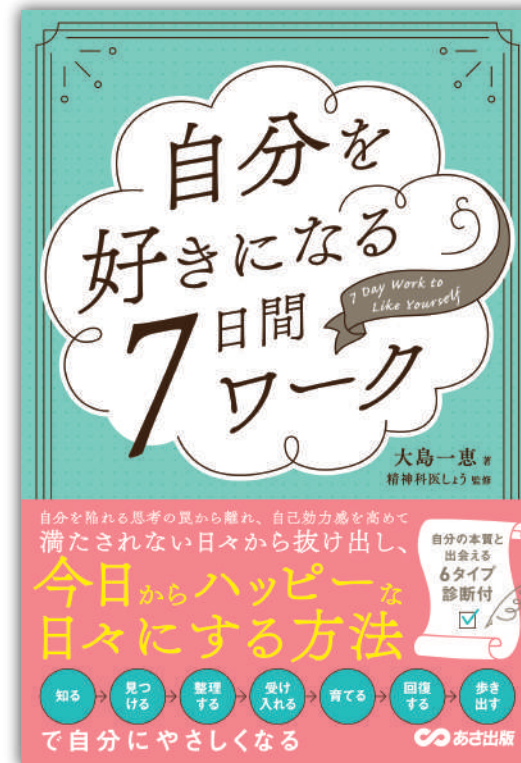
「タスクを整理しても動けない」「やるべきことは分かっているのに一歩が踏み出せない」と感じたことはないだろうか。

その原因のひとつが、行動の先のイメージ(解像度)が低いことにある。

目的やタスクを言語化しても、その先にある「自分が何をするのか」「どんな状態を目指すのか」が曖昧なままでは、脳は行動を起こす準備ができず、結局動けないまま時間だけが過ぎてしまう。

だからこそ必要なのは、完璧な計画ではなく、動き出せるレベルまで行動の解像度を上げること。そうすることで最初の一歩が軽くなり、「とりあえずやってみる」という姿勢が自然と身についていく。

本書では、著者自身が実践し成果を上げてきた、タスク管理術をもとに、動ける状態まで落とし込むための具体的な方法を提示する。



『自分を好きになる 7日間ワーク』

大島一恵 著 / 精神科医しょう 監 ISBN 978-4-86667-823-8

たった7日間のワークをするだけで「好きになれる自分」になる本！

日々自分磨きをしているのに、満たされない——。

ミセスユニバースジャパンの日本大会を主催し、500名以上の女性を心から輝くためにプロデュースしてきたなかで見出した、自分に自信が持て、さらに自分に対して思いやりを持てる心の強さを身につけるワークを紹介する1冊。

自己肯定感+自己受容+自尊感情=心の土台をつくり、本当の自信を育てる7日間をはじめましょう。

DAY 1 あなたの価値観のルーツを見つけるワーク

DAY 2 自分を縛る「思考のクセ」を見つけるワーク

DAY 3 あなたの感情を整理するワーク

DAY 4 自己受容を深めるワーク

DAY 5 自分軸を立て直すワーク

DAY 6 自尊感情を回復し、自分を慈しむワーク

DAY 7 自分に「大好き」を伝えて人生の主役に戻るワーク

2刷



3刷

『どんなピンチも乗り越え、成長を続ける 地域でいちばんピカピカなホテルの すごい仕組み』

宝田圭一 著 ISBN 978-4-86667-831-3

客室稼働率3割のホテルが再オープン後4カ月で9割に

人も施設も同じで、変えたのは「挨拶」「掃除」「電話」だけ。それだけでホテルがピカピカに輝き出します。香川、愛媛、山口、熊本でビジネスホテルチェーンを展開する株式会社川六。AI導入などDXを進め右肩上がり成長を続ける、同社のホテル再生ノウハウの最新版を紹介します。



『日本でいちばん 大切にしたい会社9』

坂本光司 著 ISBN 978-4-86667824-5

『日本でいちばん大切にしたい会社』シリーズ9巻目

北海道から鹿児島までの感動的な企業を精選、5社を紹介します。会社を愛し、すべて自分ごととして働く社員ばかりの会社、人が辞めない会社、堅実に成長を続ける会社をつくるにはどうするか、そのヒントが満載です。

【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



2刷

『1年後に資産が倍増 メガ・グロース投資』

関原大輔 著 ISBN 978-4-86667-793-4

長期投資でFIRE(経済的自立)を達成した投資家・関原大輔氏が、自ら実践する「メガ・グロース投資」術をわかりやすく解説した1冊。市場トレンドと業績成長に注目して、狙い目な有望株をいち早く見つける戦略的なスタイルで、利益の最大化を図ることができるようになります。業績成長に市場トレンドを掛け合わせることができれば、1年で2倍になる銘柄も決して珍しくありません。著者は本書で述べるメガ・グロース投資法をひたすら追求することで、金融資産を5年間で「10倍」にすることに成功しています。本書では、「①業績成長力の高い銘柄を厳選して集中投資する」×「②時代のトレンドを見極め成長市場へ投資する」といった実践的かつ再現性のある方法を掲載。実際に著者が保有して2倍～10倍へと成長した銘柄を豊富な具体例とともに解説します。世界経済の不確実性が高まる時代でも、パフォーマンスを最大化し、資産を守りながら増やすための指南書です。



2刷

『経営者のための生成AI 組織的活用の教科書』

小山昇 著 ISBN 978-4-86667-805-4

AIを組織的に活用して、成果を掛け算で増やす！

属人化解消、ミスゼロ、時間短縮、給与アップ、定着率アップ、意思決定の精度&スピードアップなど、1つの成果を10倍、100倍にできる生成AIの組織的活用法を豊富な実例にもとづき解説。資料作成や業務自動化、データ分析といった定番の活用法だけでなく、ロープレや、営業、テレアポ、教育、さらには社長AIまで、業績向上につながる使い方が満載。「自社専用AI」のつくり方も解説。

【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



『頑張らない運動術 100歳をすぎても 自分の足で歩くための3ステップ』

岩木博美 著 ISBN 978-4-86667-832-0

60～70代になると、誰もが「老い」と向き合うことになります。「誰にも迷惑をかけたくない」「最期まで自分の足で歩きたい」そんな願いを叶えるために必要なのは、特別なトレーニングではなく、日常の中で無理なく続けられる運動習慣です。本書では、10万人以上を指導してきた看護師・健康運動指導士の著者が、豊富な現場経験とデータに基づき、高齢者でも実践しやすい運動法を紹介します。腰痛やひざ痛、尿もれ、むせ、認知症など、高齢期に多い悩みに対応した内容で、どれも生活の中で取り入れやすい動きばかり。効果的な運動を3ステップで厳選しているため、運動が苦手な方でも無理なく続けられ、習慣化しやすいのも特長です。「頑張らない運動術」で、いつまでも自分らしく動ける体を目指しましょう！



『50歳からでも髪は増やせる！ まだ間に合う、本気の髪ケア5つの法則』

久田篤 著 ISBN 978-4-86667-818-4

「40代以降の見た目年齢は髪で決まる」。ストレス、睡眠不足、食生活の乱れが重なる現代、薄毛・細毛・抜け毛の悩みは男女を問わず増え、特に50代ではホルモン変化などでヘアサイクルが乱れやすくなる。本書では、全国のサロン現場で培った著者の知見を軸に、薬に「頼りすぎない」頭皮ケアと生活改善で、今からできる現実的な選択肢を提示。

- ①薄毛が心と生活に与える影響、医薬品治療・AGAクリニック・ヘアケア産業の「知っておくべき前提」を整理し、情報に振り回されない土台をつくる。
- ②血流・頭皮の硬さ・紫外線・洗い方など、結果を左右する日常の盲点を、1分リンパマッサージやツボほぐし等の「続く手技」で改善する。
- ③再生美容（幹細胞培養液など）を、期待できる点と限界・費用感まで含めてわかりやすく解説し、選ぶ基準を与える。
- ④血液は約4カ月で入れ替わるという視点から、プチグルテンフリーや栄養・冷え対策など「体質側」の整え方を提案。



『新版 名医が教える 妊活と不妊治療のすべて』

藤原敏博 著 / 高柳明音 著

ISBN 978-4-86667-820-7

「不妊」への不安を感じたら、最初に読む本。医療機関を受診することを決めるまでに悩んでいる方、受診した後も方向性がかめずに迷っている方に、正しい理解、前向きな行動を促すための頼れる「不妊治療のトリセツ」を最新のデータでアップデート。カップルの6組に1組は「不妊」と言われている現在。その背景は千差万別ながら、不妊治療に大切なのはタイミングであることは共通している。専門家に任せること、自分で努力できることを知って、後悔のない治療・成果を手に入れてほしいという願いから書かれた。国内随一の名医と評される藤原医師の知識、経験、技術によって、国を挙げての課題である不妊治療成功のための道標となる1冊。



『まずは5個捨てるだけ! 今度こそ、部屋が片つく。』

藤原華 著 ISBN 978-4-86667-814-6

読むだけで部屋を片付けたくなる新しい片付け本!

ダイエットや勉強など、「したい」と思っているはずなのにできないことは多くあります。片付けもその一つと言えるでしょう。片付け本を読んでもそれだけで満足して終わり、片付け方法はわかっているけれどできないという人たちにに向けて、汚部屋卒業生である著者が片付け方法、居心地がよい理想の部屋のつくり方をわかりやすく伝授します。「1日5個捨てる」からスタートして、ズボラな人のための収納方法、モノを買うときのルールを守るなど、目次のとおりに実行するだけで今回こそ、あなたの部屋が片づきます!

2刷



『子どもの成長は、足で決まる! ~運動能力・集中力がアップする3分間足マッサージ~』

柴田英俊 著 ISBN 978-4-86667-809-2

毎日3分の簡単なマッサージで、子どもの足を守る本。

子どもの足は、未完成のとてもデリケートな状態です。ちょっとした生活習慣や環境の影響を受けやすく、発育がうまく進まないことがあります。さらに現状では、足の発育を家庭で整えるセルフケアは難しく、いったんトラブルが起きると、放っておいても自然に良くなるケースは多くないと言われています。そこで本書では、お母さんが毎日3分ほど、やさしくマッサージするだけで、子どもの足の状態を整え、健やかな発育を助ける方法をご紹介します。クリニックに通う時間がなかなかとれないご家庭でも、家でできる簡単なケアなら無理なく続けられます。長年にわたり幼児の発育に寄り添い、「子どもの足測定士」として多くの親子をサポートしてきた著者が、確かな経験にもとづいた〈足を守る知恵〉を一冊にまとめました。

【版權のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



『不調が消えて心と体が整う すごい米粉』

みやなりちあき 著 / 横田真由美 監

ISBN 978-4-86667-768-2

現代は、昔に比べて小麦粉の摂取量が増えたことから、知らないうちに不調に陥っていたという人が少なくありません。「なんだか調子が良くない……」という人にごそ取り入れてほしいのが、米粉です。米粉はもっちりとした食感が楽しめるだけでなく、腸内環境を整え、健康のサポート面もばっちり。油の吸収率が低く、小麦粉より消化がよい胃もたれしにくいことが特徴です。また、米粉のおいしさを生かした血糖値の急上昇を防ぐ食べ方を取り入れれば、血糖値もコントロールしやすく、糖尿病や肥満の予防効果もあります。小麦粉の代わりに米粉を生活に賢く取り入れることで、さまざまな体の不調の改善だけでなく、心も整えることができます。米粉のもつ健康効果から米粉を無理なく、賢く生活に取り入れる方法、誰でもカンタンにできる米粉料理レシピまで、知っておきたい米粉にまつわる情報をご紹介します。



『更年期の不調の原因は 栄養不足が9割』

梶尚志 著 ISBN 978-4-86667-767-5

更年期に差しかかる女性が抱える心身の不調や不安に対し、従来の「ホルモンバランスの乱れ」だけでは説明しきれない背景に着目！栄養と生活習慣という視点から根本的な対策を提案する新しいアプローチの書籍です。更年期の症状は、単に年齢によるホルモンの変化だけでなく、個々の体質や生活習慣によって大きく異なります。年間およそ5万人の患者を診察してきた著者が、医師の科学的知見をもとに、ホルモンに依存しない多角的な対策を紹介。食生活やサプリメントの活用といった実践的なセルフケアを通じて、不調を和らげるだけでなく、その後の人生を健康的に生きるための土台を築くことを目指しています。また、「当たり前のことだから仕方がない」という一般的な更年期に対する誤解を解き、ホルモン以外の要因、特に栄養や生活習慣が症状に与える影響を明確に示している点も本書の大きな特長です。



『84歳、「ま、いいか」で 人生うまくいく』

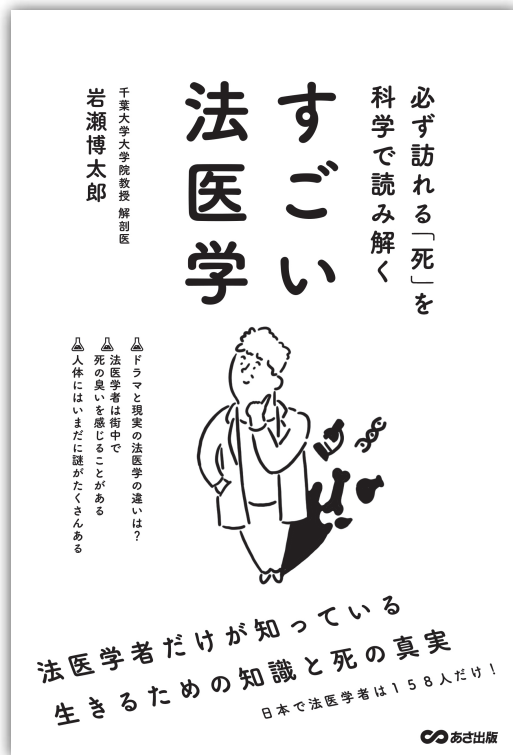
高橋恵 著 ISBN 978-4-86667-814-6

人生100年時代といわれる今、体力の衰えや孤独感などの変化を抱えながらも、毎日を幸せに暮らすためには、「ちょっとした習慣」や「考え方の工夫」が大きな支えになります。60代以降、元気が出なかったり、未来に希望を持てなかったりする人が増えている今、本書では「幸せに年を重ねるためのヒント」を紹介します。「人との関わり方」「健康のための小さな習慣」「お金や暮らしの工夫」「心を軽くする考え方」など、生活全般にわたる実用的な知恵をまとめた一冊です。好奇心を持ち、行動を続ければ人生はもっと面白くなる——。年齢を重ねた今だからこそ見つかる喜びを大切に、「人生後半をもっと楽しみたい」と願うすべての人に贈る、前向きで温かなエッセイです。

【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co., Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail: info@asa21.com TEL: +81-3-3983-3225 FAX: +81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀 (Miki Hoshino) / 李美和 (Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



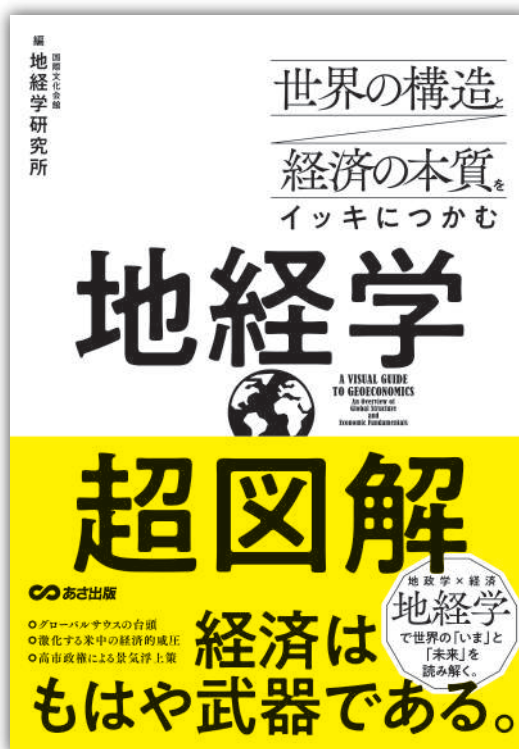
(image)

『必ず訪れる「死」を科学で読み解く すごい法医学』

岩瀬博太郎 著 ISBN 978-4-86667-821-4

第一線で死と向き合ってきた法医学者だからこそ語れる「死のリアル」と「死を避けるための実践知」をまとめた一冊。オウム真理教による地下鉄サリン事件や東日本大震災など、数多くの事件・災害の検死を担当してきた法医学者・岩瀬博太郎氏は、一般の人が決して経験しない視点から「死の兆候」「死に近づく状況」を日常の中に見出してきた。街で感じる違和感や臭いが、後に事件や事故として報じられることも多い。

本書では、そうした経験を「なぜ人は死ぬのか」「どうすればその死を避けられたのか」という観点から一般化する。さらに、法医学の知識に基づいた日常に潜む危険、世間に広まっている死に関する誤解(ドラマや常識とのズレ)や、命を守るために今すぐ実践できる具体策を提示する。具体的には「シートベルトとリクライニング」「頭部出血の誤解」「津波・洪水時の行動」「冬の熱中症」「低酸素環境」といった、一般人が普段知ることのない「死の知識」と「生の知識」を紹介。



『世界の構造と経済の本質をイッキにつかむ 超図解 地経学』

地経学研究所 著 ISBN 978-4-86667-833-7

地経学(Geoeconomics)とは、国際関係を国の地理的な要素(海洋国家や内陸国など)から分析する学問である地政学に、経済的な視点を組み合わせた枠組みです。

これまで地政学リスクは戦争や内戦、テロと言った安全保障の問題として国家間関係で生じるものと考えられてきましたが、ロシアのウクライナ侵攻に伴う経済制裁や、関税や輸出規制を通じた米中対立など、このようなリスクは民間企業や個人をも巻き込む問題となってきています。なぜなら、こうした問題は、物価高騰、サプライチェーンの断絶、生活や社会の基盤となるインフラへの妨害など経済面の影響を及ぼすからです。これらは政治と経済、官と民などの垣根を超えた複雑な事象であり、地政学と経済の両方の視点を融合させた地経学だからこそ読み解くことができるといえます。

本書は、そんな地経学のいまを新聞やテレビで頻出する言葉を拾いながら、項目ごとに見開き図と専門家による解説で、図だけでわかる、読んでさらに理解が深まる類書にないハイブリットな一冊です。



『時間の正体』

藤沢健太 著 / 一川誠 著

繁体字契約済

ISBN 978-4-86667-826-9

なぜ「楽しい時間」は、あっという間に過ぎてしまうの? 時間って、いったい何だろう?

止めることも、見ることも、触れることもできないのに、誰もが常に「感じている」もの——それが〈時間〉です。

この本は、宇宙(宇宙物理学)・生物(生物学)・脳(心理学・脳科学)・芸術(文学ほか)・社会(社会学)・人生(哲学)といった幅広いテーマを通して、「時間」の本質に迫る“時間横断”読み物です。

たとえば——

・ビッグバンの瞬間、時間は生まれたのか?

・ハチは、1時間後のエサの時間を正確に覚えている?

・楽しい時間が短く、会議の時間が長く感じる理由は?

といった、さまざまな分野をまたぎながら、「時間とは何か?」「私たちはどう時間と向き合っているか?」を、誰にでもわかりやすく、面白く、そしてちょっと深く掘り下げていきます。読めば、きっと「時間を見る目」が変わる一冊です。



『自分を幸せにする 1分 心をストレッチ』

中野左知子 著 ISBN 978-4-86667-799-6

毎日がんばるすべての人に贈る、心の栄養剤！

「1分だけ自分を許す」「1分だけ挑戦してみる」など、たった1分の過ごし方を変えるだけで、モヤモヤや不安が消えて元気になれる「心のストレッチ」をエネルギー療法プログラムの唯一の日本人メンターが紹介。
心のストレッチで、あなたの心にエネルギーチャージしましょう♪

※繁体字契約済



『「考える型」が身につく思考の フレームワークドリル』

東秀樹 著 / 三浦学 著 ISBN 978-4-86667-784-2

考える力は「型」で磨ける！
——現役コンサルが教える、最強のビジネス思考法

本書は、日本総合研究所の現役コンサルタントがビジネスの現場で本当に役立つフレームワークを厳選して紹介する一冊です。
「どう考えればいいのかわからない…」その悩み、「型」が解決します。
仕事を任せられるようになったが、思うように成果を出せず悩んでいる若手から、戦略立案や後輩指導など「考える力」がより一層求められる中堅のビジネスパーソンに向けて、論理的に考える力、課題を整理する力、計画を立て実行する力を高めるために、基本的かつ汎用性の高いツールを中心にピックアップしています。



『外資系秘書が教える うまい気遣い× もったいない気遣い』

森田ゆき 著 ISBN 978-4-86667-815-3

※繁体字契約済

気遣いで大事なものは、気持ちでも、マナー遵守でもなく、テクニックだった！
いつもの行動に、ちょっとだけテクニックを足すだけで、相手の心をつかみ信頼されるようになる。
「おもてなし」文化のない海外のビジネスエリートが日本で信頼を得るために活用してきた「おもてなし」の気持ちを伝える“ちょい足しビジネススキル”を紹介する1冊。



『なぜかいつも上手いく人のお金の使い方』

井上裕之 著 ISBN 978-4-86667-802-3

お金の問題というと、「稼ぎ方」に焦点が当てられる一方で、その先の「使い方」について語られることは多くありません。しかし、「お金の不安がない人」たちには、例外なく「使い方が上手」という共通点があります。
お金は正しく使えば、収入アップはもちろん、健康、人間関係、仕事といったことにも大きなプラスの効果を生み出すことができます。
本書では、お金の役割や価値を理解しながら、一生お金に困らないための実践的テクニックと思考法を紹介。著者は累計140万部超を誇るベストセラー作家であり、多くの人たちのお金の悩みを解決してきたプロフェッショナル。自身の経験をもとに、これからの時代にふさわしい、正しいお金の使い方を惜しみなくお伝えします。



『なぜかいつも上手いく人の休みの使い方』

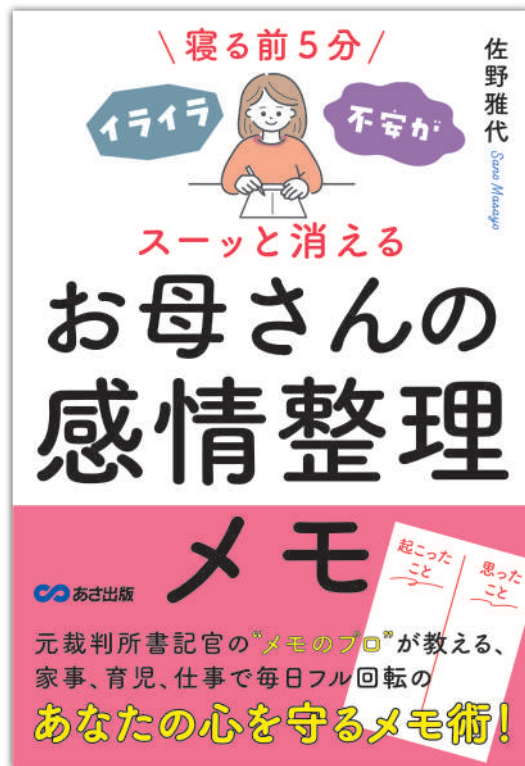
新井直之 著 ISBN 978-4-86667-808-5

同じように働いているのに、なぜかあの人だけが成果を出し、いつも余裕がある。その差を生むのは、才能でも努力量でもなく——「休み方」です。
本書は、世界の超富裕層に仕える執事が明かす、“成果を上げる人の休みの技術”。
仕事と休みを切り離さず、流れるように両立させるための思考法を紹介します。
多くの人は、休みを「止まる時間」と考えています。
けれども、成果を出す人にとって休みとは、エネルギーを補給し、思考を整え、未来を設計する“準備の時間”です。

【版權のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



※繁体字契約済

『寝る前5分 イライラ・不安がスーッと消える お母さんの感情整理メモ』

佐野雅代 著 ISBN 978-4-86667-790-3

ノートに1本の線を引いて、「起こったこと」「どう感じたか」を書くだけで、自分のココロが見えてきます。

「子どもが大切なのに、優しくできない」

「パートナーが自分本位でイライラする！」

「親・義家族が、勝手な理想ばかり押し付けてくる！」

「育児・家事に振り回されて、思うように仕事ができない！」

そんなときは、「起こったこと・他人の意見」と、「自分の思い・感情」が、頭の中で混線状態になってしまっているはず。

寝る前の5分、ノートに向き合って、そんなイライラ・モヤモヤを整理しましょう。



『子どものやる気を育てる 〈ごはん〉の法則』

藤川里奈 著 / 今井寛 監 ISBN 978-4-86667-779-8

子どもの集中力が続かない、感情が不安定、やる気が出ない——その原因は、性格ではなく「栄養の偏り」かもしれません。本書は、0歳から始まる“食の土台づくり”から、成長段階に合わせた食習慣の整え方をわかりやすく紹介。最新の栄養学と脳科学に基づき、必要な栄養素のとり方や腸内環境を整える工夫を具体的に解説します。

離乳食から思春期の食卓まで、家庭で無理なくカンタンに実践できるヒントやレシピが満載。

親が選ぶ一食が、子どもの心と未来を育てる——そんな気づきを届ける一冊です。

【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



『A3一枚でつくる事業計画書』

三浦太 著 ISBN 978-4-86667-800-9

**A3シート1枚で事業全体を端的に見える化！
分厚い計画を断捨離し、経営層・投資家・実務担当者
にも一目で伝わる革新的な事業計画術。**

本書が提案するのは、A3シート1枚に収まるコンパクトな事業計画です。
シンプルでありながら事業の骨格を明確に示すことができ、経営層・現場担当者・投資家・金融機関など、あらゆる立場の人に理解されやすい形を実現します。



『科学的根拠で一生脳が忘れない 戦略的勉強法』

佐々木淳 著 ISBN 978-4-86667-807-8

「頑張っているのに成果が出ない」「覚えたはずなのにすぐ忘れる」……その勉強法、実は科学的に間違っているかもしれません。本書は、エビングハウスの忘却曲線やハーバード大学の研究など、これまで信じられてきた「常識的な勉強法」を再検証。教育現場での事例をもとに、科学的根拠を正しく活用しながら、誰でも成果を上げられる勉強の仕組みを解き明かします。著者・佐々木淳氏は、防衛省時代に海上自衛隊パイロット候補生の数学教官を務めた経験から、短期間で確実に成果を出す戦略的学習法を提案。分散学習、身体を使った勉強習慣、睡眠環境の最適化など、実践的なアプローチを紹介。第1章では従来の勉強法の誤解を壊し、第2章で成果を生む習慣を整え、第3章以降で超効率的な学びの技術を公開します。「やる気がない」「時間がない」「覚えられない」。そんな悩みを持つ人に向けた1冊です。



『スタンフォード大学・オンラインハイスクール校長が教える 子どもの算数力の育て方』

星友啓 著 ISBN 978-4-86667-816-0

AIやデータが社会を動かすこれからの時代、子どもたちが将来どんな分野で活躍するにしても欠かせないのは「算数の力」です。論理的に考え、数字を扱う力がなければ、生き抜くことは難しくなるでしょう。しかし現実には、多くの子どもが早い段階で算数嫌いになってしまいます。本書は、科学的根拠に基づいた声かけや学習法、家庭でできる遊びや習慣を通じて、算数を「好き」にし、数字や図形のセンスを育む方法のほか、記憶の定着方法、先取り学習、さらにはプログラミング思考を育む実践的メソッドも紹介します。算数を「苦手」から「好き」に変え、算数の力を伸ばすことで、子どもの可能性は大きく広がります。未来を切り拓く算数力を養う、新しい時代に必携の一冊です。

【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



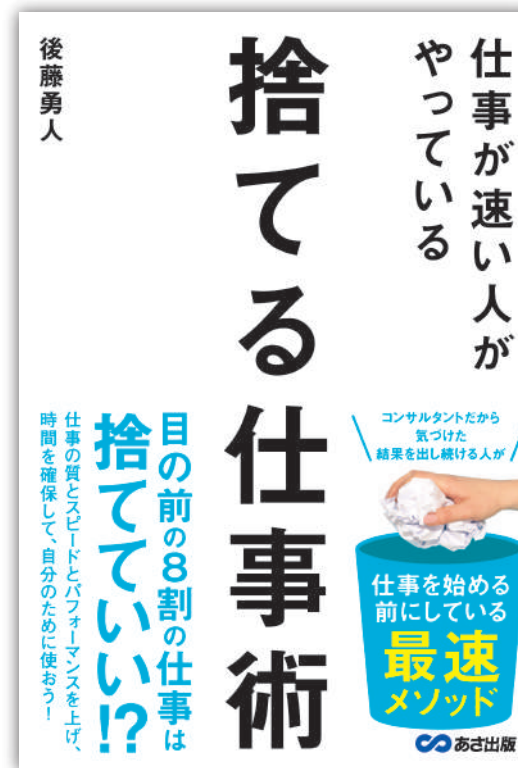
5万部

『豊かな人だけが知っていること 時間貧困にならない51の習慣』

長倉顕太 著 ISBN 978-4-86667-801-6

※繁体字契約済

テクノロジーが進化しても、なぜ私たちは忙しいままなのか？
ベストセラー『移動する人はうまくいく』(20万部)の著者が、AI時代を生き抜き豊かになるために必要な「時間裕福」への道筋を示した1冊。
人生における4つの資産とは、「時間」「能力」「お金」「人脈」である。このうち、自分でコントロールできるのは「時間」だけ。AIが仕事を効率化する時代になっても、時間をうまく活用できなければ意味がない。つまり、時間をうまく活用することができれば、4つの資産が増え、できることが増え、最終的にはやりたいことが自然と見つかる。そして、それを叶えることができるようになるのだ。
AI時代に取り残されないために、「時間貧困」を脱却すれば、人生が変わる。今日から始められる、時間革命の決定版！



『仕事スピードが速い人がやっている 捨てる仕事術』

後藤勇人 著 ISBN 978-4-86667-774-3

仕事が早い人や結果を多く出せる人が、その他大勢の人より、仕事スピードが速いわけではありません。彼らは、仕事スピードが速いわけではなく、ポイントを見極めて、大事な仕事だけを見極め、端折って仕事をしています。
つまり、「端折り仕事」の達人なのです。
本書では、ビジネスに起こりうる様々なシーンの無駄の見つけ方、端折り方を教えます。

【版權のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



『天才科学者の頭の中 世界を変えた50のひらめき』

左巻健男 著

ISBN 978-4-86667-795-8

科学者たちは何を考え、何を解き明かしてきたのか？
コペルニクス、ガリレオ、ニュートン、アインシュタイン、ホーキングなど。
世界を変えた50人の科学者たちのひらめきとその偉業をイラストと、やさしい文章で紹介。科学者とその発見を通して、「目のつけ所」や「視点」を楽しく学べる一冊です。

【主な天才科学者】

コペルニクス 地動説／ガリレオ 惑星観察、落体の法則／アインシュタイン 一般相対性理論、特殊相対性理論／ウェゲナー 大陸移動説／ハッブル 宇宙膨張／ノイマン 計算機科学の基礎／ガモフ ビッグバン理論／山中伸弥 ips細胞 他



『マンガでわかる! 算数の文章題が 10日で得意になる方法 ～中学受験算数カリスマ講師直伝～』

菊池洋匡 著 / 春原弥生 絵

ISBN 978-4-86667-724-8

中学受験で必ず出る文章題。計算は得意だが文章題が苦手という子は少なくありません。
本書はその文章題の解き方のポイントを10日で、かつマンガでわかりやすく解説するものです。
著者は「自ら伸びる力を育てる」というコンセプトで毎年多くの子どもたちを第一志望校に合格させている中学受験算数の人気講師・菊池洋匡先生。
文章を読むだけではよくわからない抽象的なイメージを、図などを使い整理し、具体化しつつ解いていく方法をやさしく解説してくれます!
文章題そのものが得意になるだけでなく、知らないうちに考える力もついてくる。
中学受験が直前の人はもちろん、これからの人も、ぜひ手にしてほしい一冊です!

※繁体字契約済

Now Printing

『マンガでわかる! 思考力を10日で上げる方法』

善方威 著 / 春原弥生 絵

ISBN 978-4-86667-791-0

「習っていないからできない」から「習っていないけど解ける」に変わる!
人気シリーズマンガでわかる10日シリーズの最新刊!
中学受験に限らず、高校や大学でも、今は知識より思考力を問われる問題が多くなってきています。そこで本書は、習ったことのない問題でも、知らない事柄を問われる問題でも、頭が真っ白になることなく、対応できるようになる「思考力」をマンガで楽しく磨いていきます。
「未知の問題」を解くのに必要な「3つの力」とは?
●理由を考える力
●結論を出す力
●説明する力
10日間でこの3つの力に加え、どんな問題でも解けるようになる頻出6つのテーマを、マンガで理解、図でおさらい、問題で定着の3ステップで楽しく学んでいきます。

【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

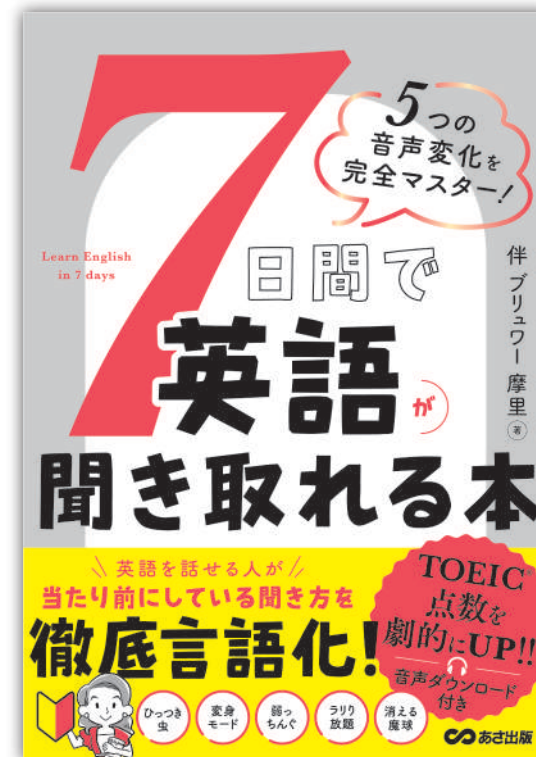
あさ出版
https://www.asa21.com



『難しい英単語を知らなくても喋れる！ 英語を話せる人が 頭のなかでしていること』

光藤京子 著 ISBN 978-4-86667-771-2

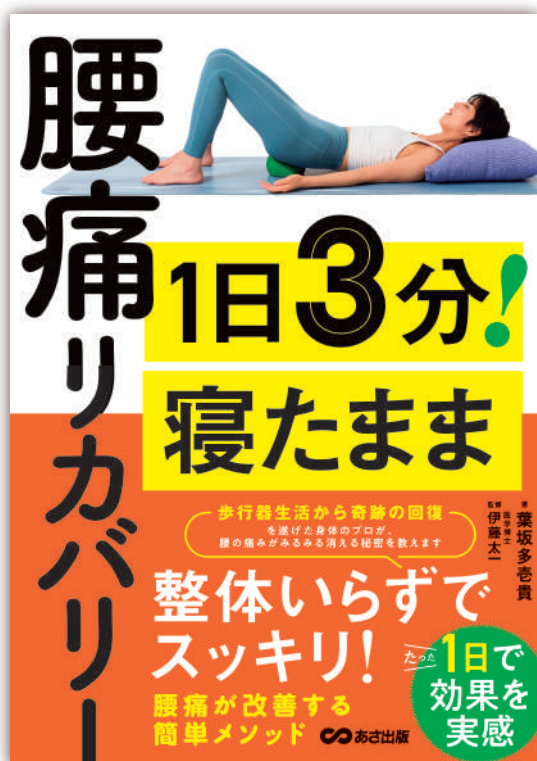
日本人にとって英語を「話す」ことは長年の課題とされていますが、実際には高度な語彙や複雑な構文を駆使せずに、日本人がすでに持っている英語スキルで日常的なコミュニケーションは十分に成立します。本書では、日本人が英会話に苦手意識を持つ主要な要因として、「実践的な対話経験の不足」と「インプットされた知識を即座に運用する力の欠如」に着目。英語を話すために本当に必要な思考プロセスを明らかにします。「難しい英語」を目指すのではなく、「使える英語」への第一歩を踏み出した方に最適の1冊です。



『5つの音声変化を完全マスター！ 7日間で英語が聞き取れる本』

伴ブリュワー摩里 著 ISBN 978-4-86667-785-9

家では活発でおしゃべりなわが子が、学校では何も話さない。「人見知り」「内気」「時間が経ったら自然と治る」と見過ごされがちなのは、発達障害「場面緘黙症」かも知れない。本書では、少しでも早く症状の実態に気づき、適切な対応をとることによって、どこでも話せる子どもにするための理解と対策をまとめた。場面緘黙症は、自閉スペクトラム障害(ASD)や注意欠如・多動性障害(ADHD)など、近年認知が広まりつつある発達障害の一種でありながら、「話さない」以外に目立った困りごとがないために、親が代わりに話す・答えるといったかばい方をしていると、ますます話せなくなる悪循環に陥るので、まずは親が気づくこと。著者が構築した「緘黙改善メソッド」の実践で、かんもくを克服した事例を多数紹介。今すぐできる、親が子どもを助けるための本。



4刷

『1日3分! 寝たまま腰痛リカバリー』

葉坂多壺貴 著 / 伊藤太一 監修 ISBN 978-4-86667-783-5

本書では、歩行器生活から奇跡の回復を遂げた身体のプロが、1日たった3分で行うだけで腰痛が劇的に改善するストレッチを紹介! 寝たままで行うため年齢問わず続けやすく、短時間で効果を感じることができます。慢性的な腰痛から解放され、快適で、健康的で、豊かな日々を手に入れるきっかけとなる1冊です。



3刷

『痛みと不調がみるみる改善 あてるだけカイロ健康法』

久保和也 著 ISBN 978-4-86667-786-6

※繁体字契約済

本書では、低温カイロ(小豆カイロなど)や貼るカイロなどでツボの周辺まで温めることで、カンタンに体のさまざまな不調を良くする方法を紹介します。咳が止まらないときは背中に、めまいや夜間頻尿は下腹部に、胃の不調はおへその横に、耳の不調は内くるぶしの上に、腰痛や膝痛はふくらはぎに貼る、など、カイロ健康法をイラストとともに、わかりやすく解説します。



『生産性、新卒採用、業績が右肩上がり! 残業ゼロのすごい仕組み』

菊池正則 著

ISBN 978-4-86667-764-4

**残業ゼロになると——
業績が上がる!
社員の定着率が上がる!
社員のエンゲージメントが上がる!
就活生から評価される!
御社でもできます!**

①DX、②AI、③仕事を捨てる、具体的方法を全公開!

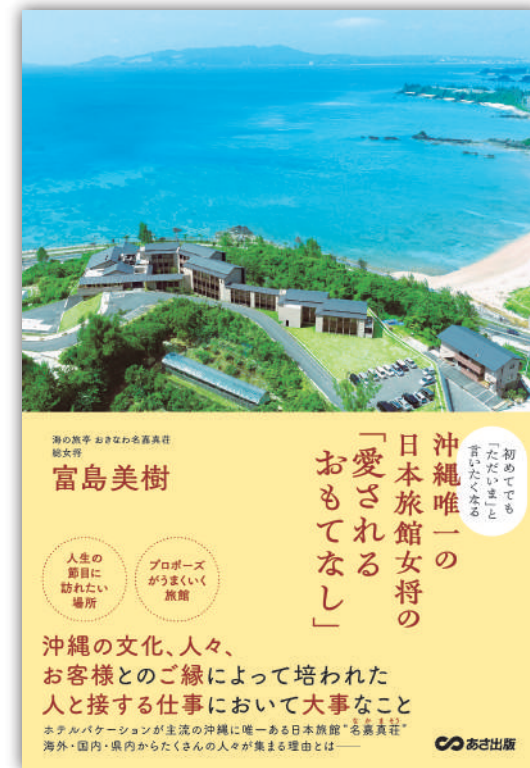
仙台に本社を置く(株)みらいパートナーズは、業績右肩上がり続けながら、2021年から全社残業時間ゼロを継続中です。生産性アップ、採用での差別化等に直結する残業ゼロの仕組みを具体例とともに紹介します。



『100年企業「変化」のしくみ』

柳澤光宏 著 ISBN 978-4-86667-770-5

スキーブームの終焉で倒産危機に陥ったシナノが、経営危機からV字回復を遂げた背景には、「変化」を恐れず「成長」へとつなげる「しぐみ」があった。本書では、「変化」「強みの再定義」「インナーブランディング」「商品開発」「アウターブランディング」の5つの軸で、持続的成長を支える経営のエッセンスを紹介。社員の意識改革、直営店の活用、D2C戦略、海外展開など、多くの実践事例をもとに、変化を恐れず挑戦する企業文化のつくり方を明らかにする中小企業経営者の必読書だ。



『初めでも「ただいま」と言いたくなる 沖縄唯一の日本旅館女将の「愛されるおもてなし」』

富島美樹 著 ISBN 978-4-86667-775-0

沖縄に唯一の日本旅館の女将が、単なる「サービス」でも、顧客満足の「おもてなし」でもなく、「沖縄流のおもてなしの文化」から学び得た究極のおもてなし術を紹介する1冊。日々、国内外から多くの人々が訪れ、独自の文化を持つ沖縄という場において、「日本旅館」なんてうまくいってわけがない、と、周囲からも大反対を受け、スタッフともうまくいかなかったところからスタートした「名嘉真荘」が、「プロポーズがうまい」旅館「人生の節目に訪れたい場所」として人気となった理由とは——。地域の人々、お客様とのお縁によって培われた、人と接する仕事において大事なこと。

【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



4刷

『脳科学的に正しい！ 子どもの非認知能力を育てる 17の習慣』

西剛志 著 ISBN 978-4-86667-743-9

脳科学者の著者が100以上の幼稚園の教育に携わる中で大事なものがでてきたものがあります。それが非認知能力の6つの力です。本書は、未就学児から小学校までの子を持つ家庭をメインターゲットに、世界中のあらゆる脳科学研究から家庭でできる・脳科学的に正しい「非認知能力を高める習慣」を、マンガと解説で紹介する一冊。ここにあげてある習慣を、普段の生活の中に取り入れることで、知らないうちにお子さんの生きる力がグングン育ちます。

※繁体字契約済



『1日10分で国語の成績が上がる！ 小学生の語彙力が伸びる 「言いかえトレーニング」』

齋藤達也 著 ISBN 978-4-86667-749-1

国語の成績が良い子とそうでない子を比べると、その差の大部分は語彙力にあります。たとえば、語彙力のない子は自信満々に選択肢を選びますが、「この言葉の意味を知っている？」と聞くと、「知らない」と答えることがあります。意味を知らないのに答えている——そんなことが、実際によくあるのです。お子さんが選択問題で「変な答え」を選ぶのも、語彙力が足りないからかもしれません。本書では、具体的な言い換えの方法や、それを学習習慣に組み込むコツを紹介します。「言い換え」はシンプルですが、確かな効果をもたらす方法です。ぜひ、お子さんと一緒に楽しみながら、語彙力を高める習慣を身につけていきましょう。

【版權のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



2刷

『心の品格』

～自分らしく人生を豊かに生きるためのレッスン～

リズ山崎 著 ISBN 978-4-86667-782-8

本書では、「どうすれば心の品格を身につけ、育てていけるのか?」を、自己啓発・引き寄せのスペシャリストである著者自身の知見と数々の実例をもとに、丁寧に解説します。マナーや立ち居振る舞いだけではない、真の心の品格とは何かを知り、自分らしく豊かな人生を手に入れるための羅針盤となる一冊です。



『一流の男 二流の男 三流の男』

潮風洋介 著 ISBN 978-4-86667-787-3

※繁体字契約済

三流は焦り、二流は狙い、一流はただ“そこにいる”——この違いは何か？それは、言葉やスペックでは説明しきれない“空気”のようなものだ。たとえば、恋愛の場でもビジネスの場でも、「なぜかあの人、気になる」「一緒にいると心地いい」「また会いたい」と思わせる男がいる。彼らは必死にアピールせずとも、ただ静かにそこに“存在している”だけで、周囲を引き寄せてしまう。努力をしていないわけではない。ただ、その努力が見えないほど自然に、日々の所作に“たしなみ”としてにじんでいるのだ。本書は、そんな「一流の男」と呼ばれる人たちがもつ共通点を、昼と夜の両面から紐解く。



3刷

『健康寿命が“ぐーっ”とのびる! すごい「睡眠呼吸」』

※繁体字契約済

虎谷生央 著 / 青木晃 監 ISBN 978-4-86667-766-8

「睡眠時の呼吸を改善するだけで、健康寿命が劇的に伸びる」ことを、医学的根拠と著者の実体験をもとに解説した一冊。
「深い呼吸を妨げる寝具の問題点」著者自身が開発した「睡眠時の深い呼吸を促す寝具」についても触れ、もし寝具を見直すならどのような基準で選ぶべきかを具体的に解説し、読者が納得して選べるようなガイドも掲載。
また、「寝具を買い替えずに、すぐにできる」枕の高さ調整やタオルを使った寝姿勢の工夫など、その日から実践できる「呼吸しやすい寝姿勢」についても詳しく紹介。

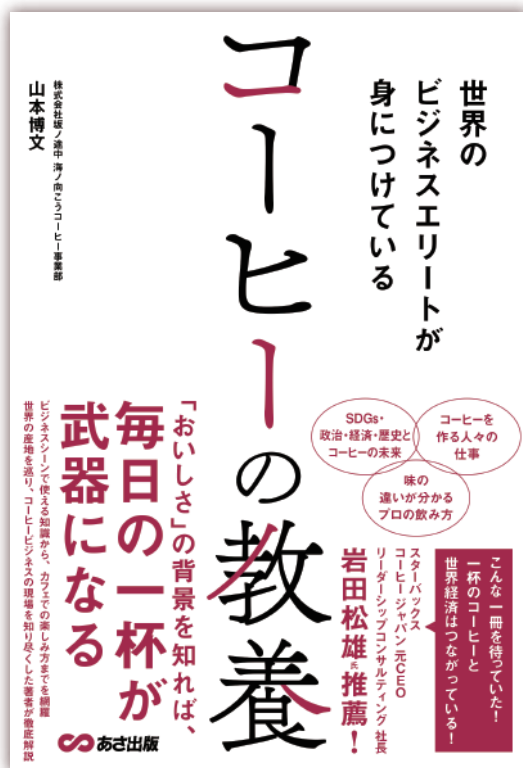


2刷

『世界中の研究結果を調べてわかった! 糖尿病改善の最新ルール』

坂本昌也 著 ISBN 978-4-86667-794-1

本書では、6万人の臨床データをもとに、血糖・血圧・脂質の3つの指標が季節と連動して悪化する「ABCトリプルリスク」の存在を、世界で初めて科学的に実証した著者が、最新医学に基づいて、数値を安定させる生活習慣とその実践法をわかりやすく解説。
これまでの「食事・運動療法」だけでは改善が難しかった糖尿病予備群や軽症患者に向けて、より実践可能な「季節に合わせた生活習慣」による数値改善法を提示しています。
数々の学術論文を発表し、臨床と研究の第一線で活躍する専門医が、「血糖・血圧・脂質」を科学的にコントロールする新常識を公開します!



7刷

※繁体字契約済

『世界のビジネスエリートが身につけているコーヒーの教養』

山本博文 著 ISBN 978-4-86667-747-7

コーヒー好きの皆さんは、「今飲んでいる一杯はなぜ美味しいのだろう?」と興味をもったことがあるのではないのでしょうか。この書籍は、一杯のコーヒーがどのように作られ、なぜこれほど世界中で愛されているのかを解き明かします。本書の著者である山本博文氏は、コーヒー生豆の輸入会社「海ノ向こうコーヒー」執行役員を務めながら、世界各国のコーヒー産地を調査し、農家への技術支援や環境保護活動を行うビジネスパーソンです。エチオピアやインドネシアなどの有名産地からフィリピン、ミャンマーといった知られざるコーヒー生産国を訪ね、コーヒー産業の未来を担う生産者育成の手助けをしています。本書はコーヒーを愛する人々はもちろん、ビジネスシーンで話題を作りたい人、新たな体験を欲している方に向けた、味わい深い一杯のような書籍です。



2刷

『教養としての麻薬』

藤野彰 著 ISBN 978-4-86667-788-0

医療・研究用には不可欠な規制薬物・麻薬。同時に、その横流し、密造、密輸、乱用による悪事も絶えることがなく、国際条約体制もその対応のため進化し続けている。麻薬をめぐる世界で起きた事例を軸に、国際社会の薬物対応の原点を理解する。麻薬をめぐる世界で起きた事実の記録と、それぞれの時代に起こった事柄と対策、現状、未来に向けての課題を浮き彫りにする。世界中で無責任な薬物の娯楽目的の使用を合法化しようとする風潮を抑止するため、必読の書。多面的な麻薬の姿を改めて問い直し、現代に生きる私たちに必要な「教養としての麻薬」を提供する。

【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co., Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail: info@asa21.com TEL: +81-3-3983-3225 FAX: +81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀 (Miki Hoshino) / 李美和 (Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



2刷

『高次元の存在が教えてくれた 最高に幸せになる方法』

※繁体字契約済

Sayaka 著 ISBN 978-4-86667-769-9

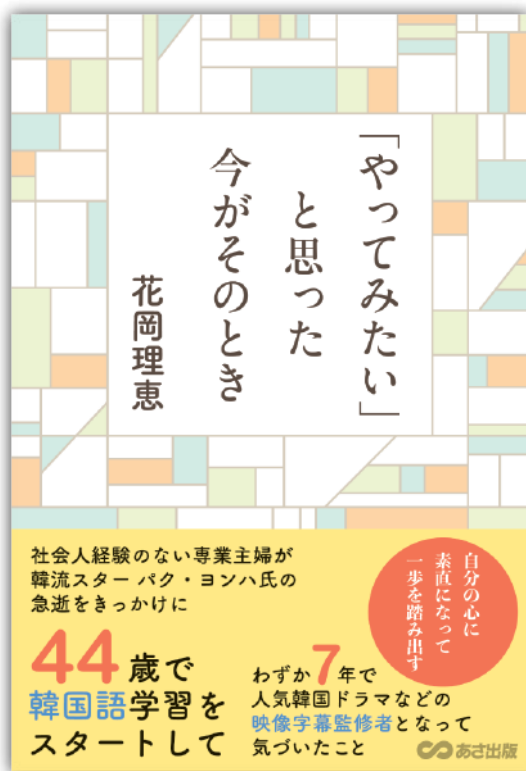
高次元の存在(天使や守護霊、ハイヤーセルフなど)とつながり、彼らのメッセージを届けて多くの人の人生を変えてきた著者が、高次元の存在たちが教えてくれる、毎日を楽しく過ごす方法を1冊にまとめました。
地球の仕組みや、幸せを引き寄せる様々な方法・考え方をわかりやすく、高次元の存在たちのメッセージとともにご紹介します。
また、「自分の身を清める浄化のワーク」「お金を受け取るための器を広げるワーク」「心を整えて現実化を爆速にする瞑想ワーク」など、今すぐできるワークも掲載。



『夢をかなえる魔女のルール』

高橋明希 著 ISBN 978-4-86667-781-1

「成功したい」「幸せになりたい」とは誰もが抱く感情ですが、そのための努力はしているつもりでも結果に結びつけられていないという人は多くいます。それはなぜかということ、チャンスをつかむためのルールに基づいて行動していないからです。
本書では、長年経営者向けのコーチングを行ってきた著者がこれまで出会った人々や体験から学びを得た「チャンスをつかむ10+1のルール」を、とある男女2人と、彼らが場末のバーで出会ったママ・通称「魔女」との物語を通して紹介します。
幸せになるための世界共通のルールとは何なのか。魔女はいったい何者なのか。



『「やってみたい」と思った今がそのとき』

花岡理恵 著 ISBN 978-4-86667-756-9

推しの韓国人俳優の死をきっかけに、44歳で韓国語学習をはじめ、わずか7年、51歳で日本でトップの韓国語字幕監修者となった著者。

自身のさまざまな体験を元に、「何かをしたい」と思ったときに躊躇してしまいがちな、女性の背中を柔らかく押すエッセイ。

読むとやる気と勇気が出てくる1冊！



『これで毎日がラクになる！キライな人がいなくなる方法』

堀もとこ 著 ISBN 978-4-86667-758-3

職場、学校、習い事の教室など、同じ空間に〈キライなひと〉がいると、毎日イライラ、気になって仕方がないし、自分が心の狭い人間のように思えて自己嫌悪にもつながってしまう。あなたの人生のところどころにあらわれる〈キライなひと〉。なぜ、あなたはその人を〈キライ〉になるのか。そのメカニズムを理解し、ネガティブな感情の発生原因を解明。いつも自分でうまくリセットできるあなたになるための、考え方のコツ。

※韓国語契約済

※繁体字契約済

※簡体字契約済



『いつも好印象な人がしている言葉の選び方』

松はるな 著 ISBN 978-4-86667-757-6

人生は「言葉」の積み重ねでできていると言っても過言ではありません。

良い言葉を積み重ねている人は、思考・行動が良くなり、相手に与える印象も良くなります。また、人間関係が良好になり、仕事もスムーズに進み、充実した毎日を送れるものです。

本書で相手に良い印象を与える言葉を学んで、使いこなしましょう！

※繁体字契約済



12刷
3万部

『脳科学でわかった! 80歳からでも若返る すごい脳活おりがみ』

※韓国語契約済

伊達博充 著 / 西剛志 監 ISBN 978-4-86667-680-7

脳が衰えないようにするには、おりがみがいちばん効果的だった!?

- 指の動きを早くするだけで注意力が上がり、ついうっかりがなくなる
- おりがみであなたの会話から「あれ」「これ」「それ」が消える
- 脳の老化にストップをかけるのが指先の力だった などなど

86歳の現役建築士と数々のベストセラーを生み出した脳科学者が、おりがみを折ることで、いくつになっても元気な脳を保つ方法を教えます。おりがみを使った指先トレーニングや、誰も簡単にできる見た目も美しい著者オリジナルのおりがみを、世界中の数々の脳に関する研究とともに紹介します。



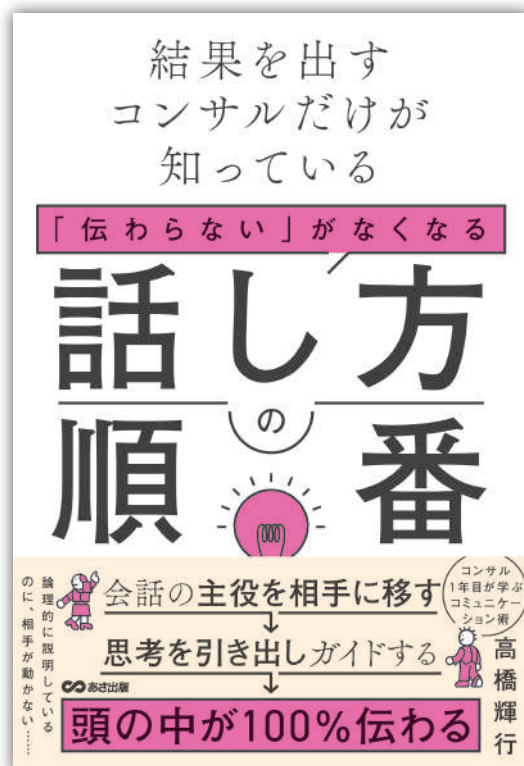
『脳科学でわかった! 80歳からでも成長する もっと脳活おりがみ』

※繁体字契約済

伊達博充 著 / 西剛志 監 ISBN 978-4-86667-742-2

何歳になっても脳は成長する!

86歳にして現役建築士の著者と数々のベストセラーを生み出した脳科学者がタックを組んで大好評だった『すごい脳活おりがみ』の第二弾。今回は認知機能の低下を防ぐ新たなに収録するオリジナルの折り紙作品に加え、大人はもちろん子どもの脳育にもよいカンタンおりがみなども紹介。さらに前回同様わかりやすい折り方の動画も付ついて、初心者でも安心。あらゆる世代で楽しく脳活ができる一冊です。



『結果を出すコンサルだけが知っている 「伝わらない」がなくなる 話し方の順番』

高橋輝行 著 ISBN 978-4-86667-703-3

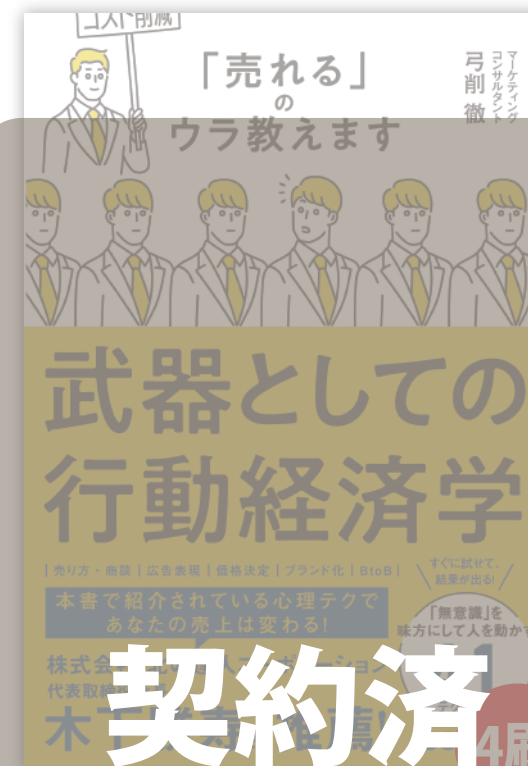
「あんなに何度も言っておいたのに」「ロジカルに説明しているのに」相手に伝わっていないのはどうしてなのか？相手の頭の中に素早くアクセスし、考えていることを正確に掴み、自分の考えを100%伝える方法を、相手の思考を動かすコミュニケーション術で企業の課題を解決してきたコンサルタントの著者が、理論+実践で分かりやすく説明します。



『モチベーションアップ！ チーム力アップ！効率アップ！ リーダーの任せる技術』

岡本文宏 著 ISBN 978-4-86667-750-7

人手不足の状況が続く中、管理職であっても積極的に現場に出て、自分でも数字を作らなければならないプレイングマネージャーである場合が多い。自分の仕事の一部をいかに「任せる」かが業績を左右する。社員のモチベーションを上げながら業務を滑らかに進行させる、リーダーのためのコミュニケーション術を紹介。



『「売れる」のウラ教えます 武器としての行動経済学』

弓削徹 著 ISBN 978-4-86667-745-3

心理学×経済学=行動経済学=マーケティング！

人間の行動が感情や心理に左右される現象を、ルール化してまとめた学問である行動経済学を、店舗からBtoBまで実際のビジネス(マーケティングなど)に、どのように応用するかについて、豊富な具体例や誰にでも思い当たる事例を用いながら、行動経済学の原則や効果を意識して、現実的に使いこなすことに主眼を置いてわかりやすく解説。販売促進や価格決定、キャッチコピーを書くときに役立つ行動経済学について解説し、商談や販促のための広告表現、売場で活用できる実践的な理論と事例を豊富に詰め込んでいます！本書を読めば驚くほど、モノを売る仕掛けを作れるようになる！

※簡体字契約済

※繁体字契約済

【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



『人が輝く経営のすごい仕組み』

小山昇 著 ISBN 978-4-86667-737-8

人財戦略は直感と経験頼みでは成果は出ない!

入社3年以内新卒社員定着率93%
勤続10年以上社員の退職者、10年で2名内定辞退率5%
事業、採用、教育、人事……社員の特性を把握し、
実力を最大限発揮する環境・組織づくりの具体的なポイントを解説。



2刷

『やばいくらい成果が出る 人財教育の仕組み化』

松田幸之助 著 ISBN 978-4-86667-738-5

自社は年商51億円。
15期連続増収増益を更新中!
「スキル」をあげ「モチベーション」をあげ「ベクトル」を揃えて、成果をあげる!
1万人以上の社長・経営幹部も効果を実感する人材教育の仕組み化を初公開。

【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



『「制約」を使って最短で答えを出す！ 絞り込み思考』

山岡俊樹 著 ISBN 978-4-86667-715-6

誰でもできるくらい簡単なのに、ほとんどの人が実践していない思考法。それが、「絞り込み思考」です。今、多くの人が実践している発想やアイデアをどんどん広げていく思考法では、求められているものと違うものになったり、スタートで目指したこととブレたりと曖昧になりやすく、目的にとって最良の結果を導き出すことが難しいです。そこで、本書では自分がすべきこと、取り組むべきことに必要なものは何かを整理したうえで情報を絞り込み、最良の結果にたどり着く方法を伝えます。



『仕事が速いリーダー 仕事に追われるリーダーの 時間の使い方』

吉田幸弘 著 ISBN 978-4-86667-712-5

常に忙しいリーダー。ある調査では、1日の時間のうち、自身の仕事につかえる時間はせいぜい1～2割。あとは、部下やチームの仕事など、管理職としての仕事に費やされているという。限られた時間の中で、自身の成績を維持し、多様化する部下を取りまとめチームの成績を上げていかなくてはならないリーダーの仕事は増えていくばかりだ。本書では、そんなリーダーだからこそその時間の使い方、マインドの持ち方を紹介。時間を制するリーダーこそが成長し続けることができる！

※繁体字契約済



『管理職の手帳 BASIC100 部下に慕われ、上司に頼られる仕事のヒント』

岡野隆宏 著 ISBN 978-4-86667-719-4

「マネジメントを学んだことがなく自分のやり方が合っているのか不安」「自分の思考・言動に偏りがあると感じている」「結果的に自分の価値観を押しつけることしかしていなかった」…など、はじめて管理職になった人や中間管理職の業務に悩みを抱える人に向けて、人材開発コンサルタントが「少なくともこれだけは知ってもらって損はない」という仕事術を厳選して紹介します。

3刷

【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

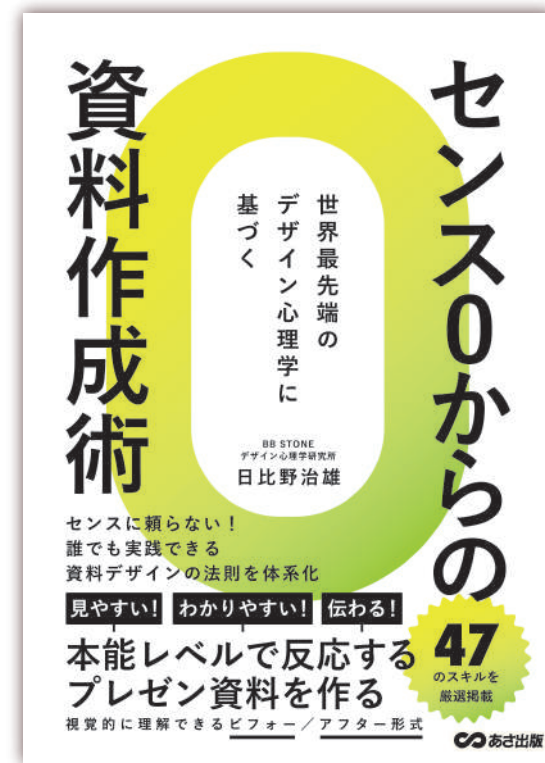
あさ出版
https://www.asa21.com



『最前線のテレビ映像ディレクターが教える 動画プロモーション入門』

小笠原剛 著 ISBN 978-4-86667-697-5

企業の利益を高める動画プロモーションの“極意”を解説。動画編集のメジャーソフトである「Filmora(フィモーラ)」を使って動画編集の基本を説明し、商品販売、集客、採用、ブランディングに役立つ動画プロモーションのテクニックを紹介します。予算1万円から始められて、すぐ結果が出る。動画プロモーションに力を入れたいと考える広報やPR担当におすすめの1冊です。肝となる動画編集部分は写真入りカラーページでの掲載。



『世界最先端のデザイン心理学に基づく ゼロからの資料作成術』

繁体字契約済

日比野治雄 著 ISBN 978-4-86667-662-3

デザイン心理学のアプローチから、伝わる資料デザインの作り方を紹介する書籍。デザインセンスに自信を持ってない人でも、科学的エビデンスに基づいたルールを用いることで、伝わる資料デザインを簡単に作れるテクニックを解説します。本書ではビジネスシーンに役立つトピックを網羅しながら、各項目でデザインのビフォー／アフターを図解で掲載しているため、重要なポイントを視覚的に理解できます。著者の日比野治雄氏は日本で唯一となるデザイン心理学研究室を主宰するデザイン心理学の第一人者です。



『健康で長生きしたければ、 今すぐ利き足から歩くのはやめなさい』

小林篤史 著 / 石神等 監 ISBN 978-4-86667-713-2

「いつまでも自分の足で歩きたい」なら、利き足から歩くのをやめることです。人間には利き足があるように、利き足があり、どうしても一定方向に使ってしまいがちです。そのため、利き足側に体がゆがみ、不調を起こしている方が少なくありません。一流のスポーツ選手は、踏み込む足が決まっているため、練習の最後には反対の足で踏み込む練習をして、体を整えています。利き足から歩き出すのをやめるだけで、そのゆがみが少なくなり、体の内外のバランスが整い、正しく動くようになります。バランスの取れた体を手に入れるのは、とっても簡単!なのです。体が楽になる足の使い方から、ケアの方法までわかる1冊。



『「なんだかつらい……」がなくなる かくれ低血糖との付き合い方』

岡城美雪 著 / 柳澤綾子 監 ISBN 978-4-86667-686-9

「かくれ低血糖」、急増中!!!

健康診断でも、病院で調べても病気が見つからないのに、
なんだか身体の調子が悪いし、元気が出ない...。
不調の原因は、低血糖! かもしれません。
病院では教えてくれない「低血糖」との上手な付き合い方を教えます!

- ・眠気で気絶したように意識を失ってしまう
- ・健康診断はA判定なのに、毎日しんどい
- ・生理痛で倒れて病院に運ばれる
- ・疲労困憊で無洗米すら炊けない

2刷

【版權のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀 (Miki Hoshino) / 李美和 (Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



『2tの脂肪を消した食欲リセットダイエット』

いくとうひさよ 著 / 伊藤路奈 監

ISBN 978-4-86667-683-8

食欲リセットダイエットは、
「食いしん坊が考えた食いしん坊のための」ダイエット！

自身も2カ月で9kg、半年で14kgの減量に成功、リバウンドもなし。
これまで2tの女性の脂肪を消したダイエットコーチが、
①食欲をリセットする基準食、②食べ順、③食事間隔、④代謝コントロールの4つを軸に、「頑張らずに健康的にやせる」方法をお伝えします。
2週間で-2kg、3カ月で-7kg、1年で-27.5kg、1年半で-44kgなど、これまでチャレンジした人の99%以上がダイエットに成功！
実践者からは、「全くなげずにやせられた！」「お腹周りからやせた」「健康診断の数値が改善した！」「メンタルが安定した」「ストレスがなくなった」などの嬉しい声が多数届いています。



『1日1回!つかんでひっぱるだけ! 40代からのズボラくびれづくり』

水野志音 著 ISBN 978-4-86667-731-6

キレイになりたいとダイエットを頑張る人が多いですが、痩せるだけではない理想の体にはなりません。なぜなら、痩せることとキレイな体のラインをつくることは別だからです。特に、40代を過ぎると、ただ痩せるだけでは老けて見えてしまいます。
そんな女性たちを救うのが、「ズボラくびれ」メソッド！
筋膜リリースとエステの手技を組み合わせたこのメソッドは、自宅で簡単に、自分の手だけでキレイなボディラインをつくることができます。お金がなくても、時間がなくても、1日1回、肉をつかんでひっぱるだけで理想のくびれをつくることのできる方法を、写真とともに紹介！
お腹のくびれの他、太ももや二の腕のサイズダウン、肩こり解消なども同じようにつかんでひっぱるだけで解決します！



『いつまでも消えない 慢性疲労を治す本』

堀田修 著 ISBN 978-4-86667-678-4

いつまでも消えない疲労感、倦怠感——それは「気のせい」ではなく病気です。コロナ後遺症の代表的な症状の1つとしても注目される「慢性疲労」について、名医がその原因と、解放されるための治療法、そしてさまざまなセルフケアを解説。慢性疲労に苦しむ多くの方に、健康的な日々を取り戻していただきたい、そんな思いを伝える1冊です。

韓国語契約済

【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



2刷

『誰にも頼れない 不登校の子の親のための本』

野々はなこ 著 ISBN 978-4-86667-733-0

不登校の子どもは年々増加傾向になっている。文科省の発表では、小・中学校における長期欠席者のうち、不登校児童生徒数は24万4940人(前年度19万6127人)と増加の一途を辿っており、同時に子どもの不登校に悩む親も増えている。とくに子どもが不登校になったことは親に原因があるとして自責する傾向があり、社会の理解が十分でないことから、身近な人にも悩みを打ち明けることができない親が多い。

本書は、不登校の子どもに学校社会はどう見えているのか、不登校になる原因とその段階、親が不登校児に対してすべき行動や言葉かけ、さらには進学のためのノウハウなどを提供する。著者は教員として不登校児を支えてきただけでなく、不登校になった自身の子とも向き合ってきた経験も持つ。当事者として、不登校を支えるプロとして実践的な内容を豊富な事例とともに記載。



『親に知っておいてほしかった 「悪魔の口ぐせ」』

繁体字契約済

馬場啓介 著 ISBN 978-4-86667-725-5

子育てには正解もなければ、完全無欠の成功者もない。「あなたらしいのが一番」「頑張ればできるよ」……。無意識に使いがちな親の口ぐせが、子どもを苦しめているかもしれない。

無意識の言動・何気ない一言で、子どもの可能性を簡単に奪うことができちゃう、「親」とは怖くて難しい役目。このことを常に意識し、危機感を持って子育てを行うことが何より大切と考える著者が、〈自分にとって悪影響だった「悪気のない親の口ぐせ」〉を集め、それがなぜ「悪魔のような言葉」になってしまったのか? 親はどうすればよかったのか? などを、人の可能性を最大限に高めていくコミュニケーションのプロとして解説していく。

【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com

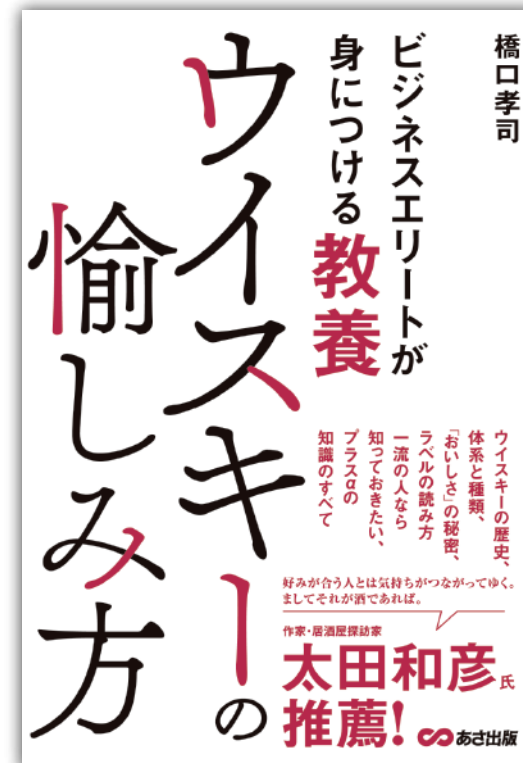


『ビジネスエリートが知っている 教養としての紅茶』

花井 早苗 著 ISBN 978-4-86667-431-5

**商談や社交の場でティータイムへの列席頻度が高い
ビジネスエリートが知っておきたい紅茶の知識!**

とある時代には、茶葉を手に入れるために戦いが勃発した——。たった1杯の紅茶でありながら、国を動かすほどの力を持っていた茶葉。その歴史は古く、産地も様々である。イギリスでは、社交界の場としてティータイムは必須であり、そこでの知識やマナーがその後の人生を左右したほどである。その傾向は現代社会においても見受けられる。国際的なビジネスエリートは、商談や社交の場で設けられるティータイムに列席を求められる頻度も高い。そこでは、会話を楽しむだけでなく、立ち振る舞いや会話の内容(茶葉や産地だけでなく、茶器や歴史などの知識)から、その人の見聞の広さなどもチェックされる。本書では、英国の格式高い舞踏会や晩餐会などのパーティーだけでなく、英国王室主催の社交行事に多数出席し、数々のエリートと共に過ごしているイギリス在住の著者が、英国上流階級の作法から歴史、ロンドン最新事情まで教示する。

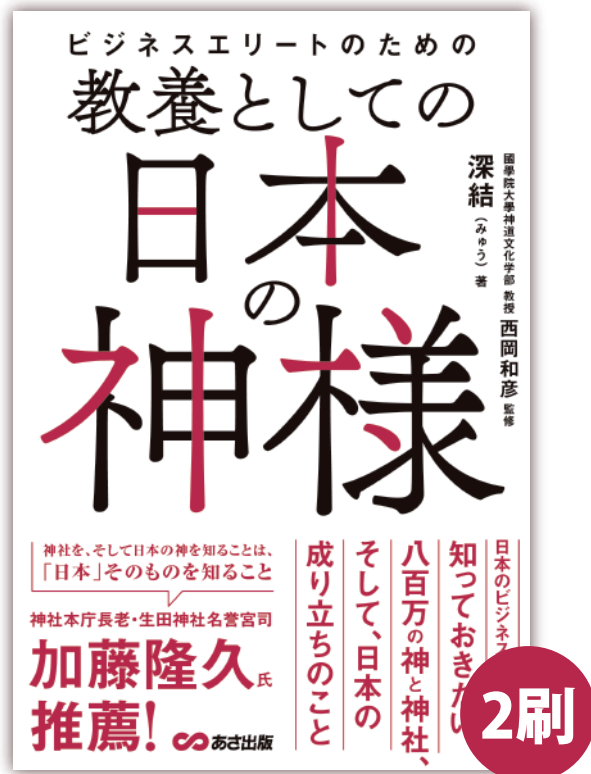


『ビジネスエリートが身につける教養 ウイスキーの愉しみ方』

橋口 孝司 著 ISBN 978-4-86667-250-2

教養人に愛され、ビジネスの社交場でもよく登場する
お酒ウイスキー。いまではジャパニーズウイスキーは世界のコンペティションでも
数々の賞を受賞し、地位を確立していることからビジネスパーソンとしてはスマート
に嗜みたいお酒の1つ。そこで、ウイスキーどのようにウイスキーを愉しめばよいかと
いう視点から、シーン別ウイスキーの選び方、ラベルの読み方まで、ビジネスパー
ソンとして知っておきたいウイスキーの嗜み方をプロが徹底解説!お酒の席で武器に
なるウイスキーの知識を学べる1冊。

2刷



『ビジネスエリートのための教養としての日本の神様』

深結(みゆう) 著 / 西岡和彦 監

ISBN 978-4-86667-408-7

**神社、神様、そして日本の歴史が、これ1冊でわかる！
やおろずの神様とは？**

なぜ、同じ名前の神社がたくさんある？
成功している経営者は、なぜ神様や神社を大事にするのか？
近年、世界から注目され、日本の神社を訪れる外国の人が年々増えている。
また、成功している経営者が敬う日本の神様。
ビジネスパーソンとして知っておくべき「日本の神様」「神社」との付き合い方、
取り巻く環境など、使える知識をまとめた、初の教養本。



『ビジネスエリートが知っている教養としての日本酒』

友田晶子 著 ISBN 978-4-86667-233-5

今や世界のビジネスエリートがこぞって楽しみ、一流企業のトップ
ビジネスマンがこっそり学んでいる日本酒をコンサル歴30年の酒
スペシャリストが解説。ビジネスパーソンなら知っておきたい日本
酒の歴史、知識、楽しみ方&楽しませ方。ビジネスパーソンとして、
どのように日本酒と付き合い、楽しめばよいかという視点から、
基本的な知識、会話に必要な言葉、押さえておくべきマナーの他、
楽しみ方までをまなべる1冊。



『ビジネスエリートが知っている教養としての発酵』

村井裕一郎 著 ISBN 978-4-86667-649-4

2013年に「和食」がユネスコ世界無形文化遺産に登録されました。和食に使われる、醤油、みりん、酒、味噌、酢など、その多くが発酵食品です。今や発酵は世界で注目を集めており、日本を代表する技術であり文化である発酵について知っておくことは、ビジネスエリートとして身につけるべき教養の一つと言えるでしょう。
発酵とはそもそも何なのか、なぜ発酵が今世界で注目されているのか、発酵の歴史や種類、知っていると一目おかれる知識などを、室町時代から600年続く麺メーカーの29代当主が、わかりやすく伝えます。

繁体字契約済



『ぼくは ぽんこつ じはんき』

由美村 嬉々 著 / 山本久美子 絵

ISBN 978-4-86667-710-1

NHK ドキュメント72時間でも紹介された、
“うどん・そば自販機” ついに書籍化!

2刷

海に見えるその町にぽんこつの自販機がありました。
そのぽんこつ自販機には、毎日毎日たくさんの方が訪れます。
散歩途中の親子、デート中の恋人たち、仕事中の運転手さん、悩みを抱えた社長さん……。
彼らはぽんこつ自販機がつくったあたかーいうどん、そばを食べながら
いろいろな話をし、笑い、悩み、考えて、また自分たちの場所に戻っていきます。
そんな日常が続くと思っていたある日、思ってもいなかったことが起きたのです。



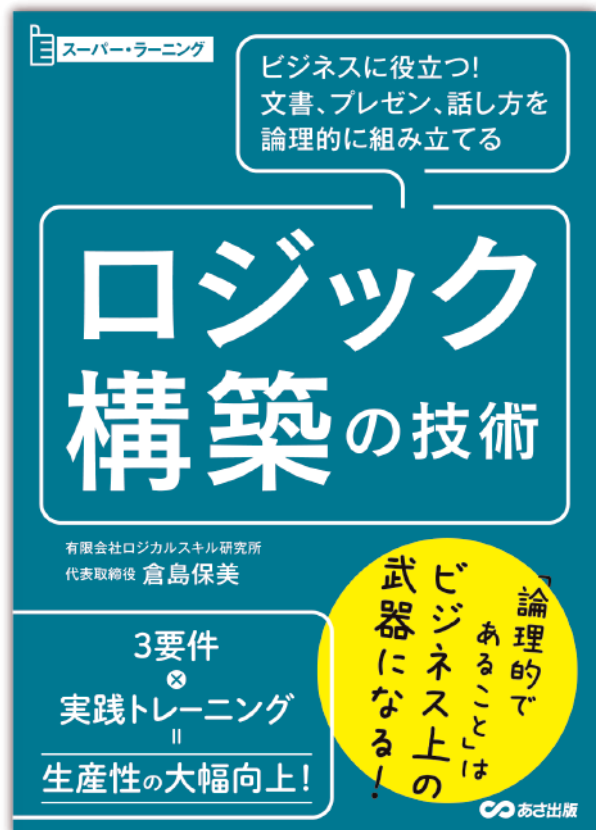
【版權のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



スーパー・ラーニングシリーズ

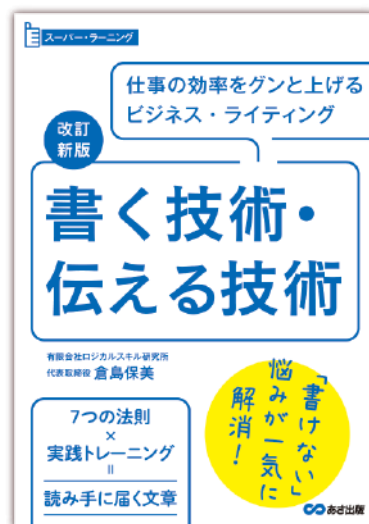


『ビジネスに役立つ! 文書、プレゼン、話し方を論理的に組み立てる
ロジック構築の技術』

倉島 保美 著 ISBN 978-4-86667-305-9

<論理を積み上げ、伝える>=><論理の筋道を理路整然と示して
わかりやすく示す技術>が身につきます。ノウハウ本であるのは
もちろん、「ロジック構築」についての見本集にもなっています。

①論理的であることを明確に定義してから論じる
②論理を伝える方法までを文章とプレゼンテーション、話し方の3手法で紹介
③整理できていない情報からロジックをくみ上げる演習の掲載
本書では、この3つの特徴をもとに解説しています。



『改訂新版
**書く技術・
伝える技術**』

倉島保美 著

ISBN 978-4-86667-148-2

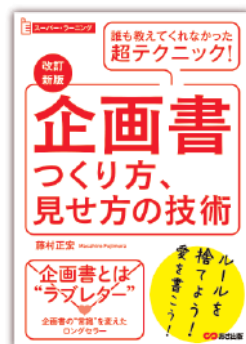
学校教育で「論理的な文章の書き方」を学ばない日本。

反面、欧米では学校教育で1年もの時間をかけて「論理的な文章の書き方」を学びます。著者がアメリカ留学中に体得した「ライティング技術」。

- ・基本編: 具体的な書き方を学習する前に、知っておくべきポイント
- ・理論編: 読み手に負担をかけない文章を書くために考慮すべき7つのポイント
- ・実践編: 理論編で学んだ技術の応用の仕方として、まとめた1冊。

3万部超

19刷

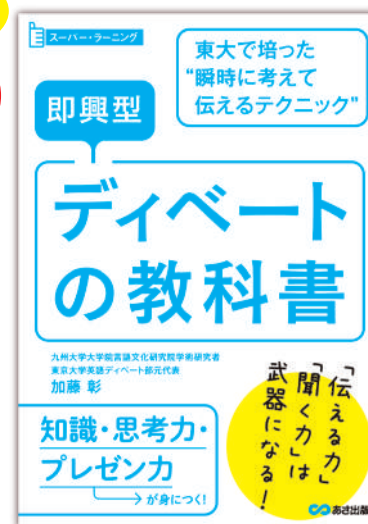


『改訂新版
**企画書づくり方、
見せ方の技術**』

藤村 正宏 著

ISBN 978-4-86667-204-5

「企画書とは“ラブレター”である」と著者は話す。ルールを捨てて、ラブレターを書くような気持ちで、映画の予告をつくるようにすれば、価値ある企画書をつくることができる。本書には、新しい「価値」をつくるヒントが満載! 企画書の「常識」を変えたロングセラーの新版。



『即興型
**ディベートの
教科書**』

九州大学学術研究者
東京大学英語ディベート部元代表
加藤 彰 著

ISBN 978-4-86667-241-0

本書は「即興型ディベート」の入門書。「調査型ディベート」とは違い、チームに議題が与えられたら約20分間の準備時間の後に試合を始めます。その分、頭脳をフルに動かして論理と感情に訴えかけるプレゼンを行い、勝利しなければなりません。国際大会も開かれている即興型ディベートはビジネスマンの論理力、思考力、プレゼン力を飛躍的に向上させる最強のツールです。

3刷



『改訂新版
**ビジネスメールの
書き方、送り方**』

平野友朗 著

ISBN 978-4-86667-173-4

「機能を理解して用件を伝える」「書く時間を短縮し、効率化をはかる」「『心』を加え、感情を伝える」の3つのステージをクリアすれば、メールのスキルがUPする! 「メールの書き方」が飛躍的に向上する1冊。

5刷

【版權のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com



あさ出版の超解シリーズ

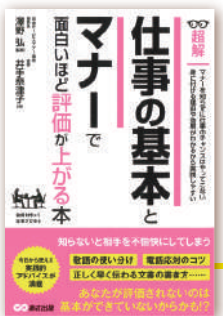
入門編

きっちり成果を出す！
最強のビジネスパーソンに
なるために！



『超解
話し方ひとつで
面白いほど
仕事うまくなる本』

ISBN 978-4-86063-925-9



『超解
仕事の基本と
マナーで
面白いほど
評価が上がる本』

ISBN 978-4-86063-957-0



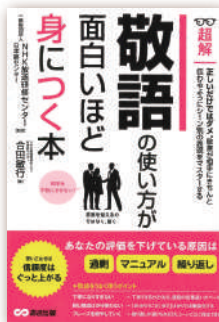
『超解
聞き方ひとつで
面白いほど
仕事うまくなる本』

ISBN 978-4-86063-924-2



『超解
文章が面白いほど
上手に書ける本』

ISBN 978-4-86063-974-7



『超解
敬語の使い方が
面白いほど
身につく本』

ISBN 978-4-86063-978-5

11刷

実務編



『超解
リーダーシップで
面白いほど
結果が出る本』

ISBN 978-4-86063-876-4

2刷



『超解
マーケティングで
面白いほど
売上が伸びる本』

ISBN 978-4-86063-875-7



『超解
ロジカルシンキングで
面白いほど
仕事うまくなる本』

ISBN 978-4-86063-908-2



『超解
OJTで面白いほど
自分で考えて動く
部下が育つ本』

ISBN 978-4-86063-979-2

繁体字契約済

3刷



『超解 プロジェクトマネジメントで
結果を出す本』

西村克己 著
結果が出るプロジェクトマネジメントについて具体的に解説！

プロジェクトをまかされることになった際、「何をすればいいの？」「どのように進めればいいのか？」と悩んだ経験はないでしょうか。また、「うまくいかなかった」「最終的にはどうにかなったけれど、スムーズにはいかなかった」という経験をお持ちではないでしょうか？プロジェクトがうまくいかない大きな理由の1つに、日常業務で使われている既存の階層組織によるマネジメント方式を、ムリやりプロジェクトに適用しようとしていることがあげられます。プロジェクトには、プロジェクトに適応した、プロジェクトマネジメントの適用が不可欠です。本書は「こんなはずではなかった……」と、プロジェクト終了後に後悔しないため、また「そもそも何かから手をつければいいのかかわからない」という人を救うために書かれた1冊です。

簡体字契約済

【版權のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀 (Miki Hoshino) / 李美和 (Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com

話題
沸騰

大人気のあさ出版「まんがシリーズ」!

当シリーズから翻訳続々...



大谷翔平選手が愛読する
「運命を拓く」の教えを
まんがでわかりやすく紹介!

松下幸之助、稲盛和夫、原敬などの
政治家・財界人から芸能人やスポーツ選手まで、
各界トップたちの運命を変えた人生哲学

7万部
突破!!

『まんがでわかる中村天風の教え』

ISBN 978-4-86063-923-5

※韓国語契約済

※繁体字契約済

大谷翔平選手がメジャーに行く前、熟読していたと話題の『運命を拓く 天風瞑想録』(講談社)の教えをまんがでわかりやすく紹介。
中村天風とは、日本政財界のリーダーたちに影響を与え続けている人生哲学の第一人者です。天風哲学には、ビジネスマンはもちろん、人生に悩むすべての人に役立つ教えが詰まっています。



『まんがで身につく
孫子の兵法』

ISBN 978-4-86063-732-3

16刷

10万部
突破!



『まんがで身につく
ずるい考え方』

ISBN 978-4-86667-257-1

3刷

※繁体字契約済



『マンガ&あらすじでつかむ!
60分でわかる
カミュの「ベスト」』

ISBN 978-4-86667-221-2



『まんがでわかる
福沢諭吉「学問のすすめ」』

ISBN 978-4-86063-890-0



『まんがでできる
営業の見える化』

ISBN 978-4-86063-889-4



『まんがで身につく
続ける技術』

ISBN 978-4-86063-872-6

8刷

3.7万部
突破!

※ベトナムにて翻訳



『気になしな技術
まんがで読み解く般若心経入門』

ISBN 978-4-86063-865-8

※繁体字契約済



『まんがでわかる論語』

ISBN 978-4-86063-836-8

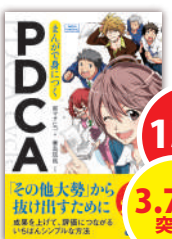
3刷



『まんがで身につく幸福論』

ISBN 978-4-86063-845-0

※簡体字契約済



『まんがで身につくPDCA』

ISBN 978-4-86063-832-0

※ベトナムにて翻訳



『まんがで身につく
新渡戸稲造「武士道」』

ISBN 978-4-86063-822-1



『まんがで学ぶ
世界の宗教』

ISBN 978-4-86063-821-4



『まんがで鍛える
脳の強化書』

ISBN 978-4-86063-801-6

※ベトナムにて翻訳



『まんがで身につく
ランチェスター戦略』

ISBN 978-4-86063-790-3



『まんがで身につく
アドラー 明日を変える心理学』

ISBN 978-4-86063-742-2

※ベトナムにて翻訳

スピリチュアル
わかる、実践できる、叶えられる!

※ベトナムにて翻訳

※繁体字契約済

5刷

『まんがで叶える
引き寄せの法則』

ISBN 978-4-86063-795-8



【版権のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀 (Miki Hoshino) / 李美和 (Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com

あさ出版 会社紹介

代表 田賀井弘毅
設立 1991年

扱っている書籍

ビジネス書を中心に、自己啓発書、健康・美容、女性エッセイなどの一般書からコミックス
(ビジネスコミックやコミックエッセイ)、教育・子育て書、語学書や資格書まで、多様なラインナップをとりそろえている。

沿革

1991年にビジネス書出版社として設立して以来ロング・ベストセラーを出し続けている。
代表的なベストセラーは以下のとおり。

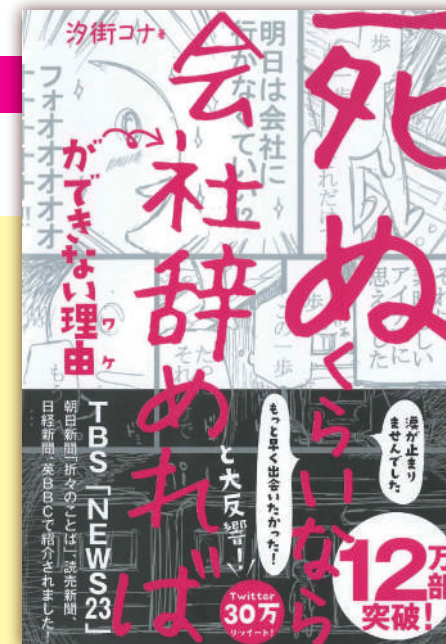
- ・『全図解インターネットビジネスのしくみ』(10万部超)
- ・『これだけ! TOEICテスト総合対策』(シリーズ15万部)
- ・『会社・仕事・人間関係が「もうイヤだ!」と思ったとき読む本』(20万部超)
- ・『リッツ・カールトンで学んだ仕事でいちばん大事なこと』(14万部)
- ・『渡邊美樹の夢に日付を!』(30万部)
- ・『会社・仕事・人間関係で「もうダメだ!」と思ったとき読む本』(5万部)
- ・『日本でいちばん大切にしたい会社』(シリーズ70万部)
- ・『空の上で本当にあった心温まる物語』(シリーズ10万部)
- ・『ディズニーランドであった心温まる物語』(10万部)
- ・『脳の強化書』(シリーズ36万部)
- ・『まんがで身につく孫子の兵法』(10万部)
- ・『ほんとうの贅沢』(9万部)
- ・『B型女の取扱説明書』(シリーズ15万部)
- ・『薬が病気をつくる ~薬に頼らずに健康で長生きする方法』(7万部)
- ・『長生きするのはどっち?』(7万部)
- ・『「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由』(12万部)
- ・『敏感すぎるあなたが7日間で自己肯定感をあげる方法』(7万部)
- ・『イラスト記憶法で脳に刷り込む英単語1880』(18万部超)
- ・『つらい不調が続いたら慢性上咽頭炎を治しなさい』(8万部超)
- ・『発達障害&グレーゾーン子育てから生まれた 楽々かあさんの伝える! 声かけ変換』(10万部超)

ご挨拶

インターネットが普及し、さまざまな情報が瞬時に伝達、共有されるようになりました。このような時代に、時間をかけて情報を編み、書籍をつくることは、一見効率的ではないように思われます。ですが、著者の体験、知恵、そして思いが詰まった書籍には、読者の心をときに励まし、ときに安らかにする「力」があります。私たちはこの書籍の力と可能性を信じています。すべての働く皆様に、「わかりやすく役に立つ」書籍を、かつ「生きる勇気・働く情熱」を生み出していただけの書籍を発行していくこと、これが私たちの使命です。



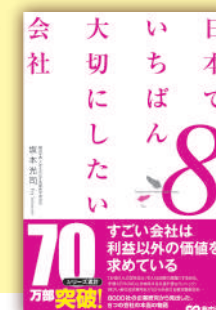
あさ出版 website



12万部
突破!

Twitterで
30万
リツイート!

NHK、毎日新聞、産経新聞、
ハフィントンポストでも紹介された、
話題騒然の過労死マンガ!
2017年9月、
韓国でも出版されました!



【版權のお問い合わせ】

ASA Publishing Co.,Ltd. / 株式会社あさ出版 E-mail:info@asa21.com TEL:+81-3-3983-3225 FAX:+81-3-3983-3226
ライツ担当 星野美紀(Miki Hoshino) / 李美和(Lee Mihwa)

あさ出版
https://www.asa21.com